

## Hvad er værestedet Salam?

Er du mellem 20-30 år, med lyst til at mødes med andre der også har udfordringer i hverdagen?

Kender du også til at have det psykisk svært?

Føler du dig ensom, og ønsker du at være med i et fællesskab, med plads til forskellighed?

Har du brug for en pause fra job eller uddannelse, og mangler et socialt tilbud?

Har du brug for støtte for at klare uddannelse eller arbejde?



## Muligheder i fællesskab

Vi er et fællesskab, hvor du kan komme som du er.

Alle bidrager til samværet, og er med til at skabe plads til alle.

## Aktiviteter

I Salam støtter vi hinanden, vi hygger os; spiller spil, laver mad, ser film, laver lektier – eller det du gerne vil lære, se eller opleve, og taler om muligheder for fremtiden.

Hvad vi laver i Salam, er i høj grad op til jer, og hvilke interesser og aktiviteter i er interesserede i.



## Råd og vejledning

I Salam er der mulighed for at få råd og vejledning, i grupper eller alene.

Det kan være spørgsmål til breve eller kommunal kontakt, eller vejen til uddannelse eller arbejde.

## Neutralitet og anonymitet

Salam er neutral, hvad angår politik og religion.

Der er ingen registrering, ingen tilmelding og man kan være anonym, hvis man ønsker det.



## Vær med

Salam er et multietnisk værested for unge kvinder og mænd med psykisk sygdom eller sårbarhed.

## Vi mødes

**Tirsdag fra 16-19**

**Muhabets og Salams lokaler**

**Skolebakken 11**

**Aarhus C**

## Ny gæst i Salam

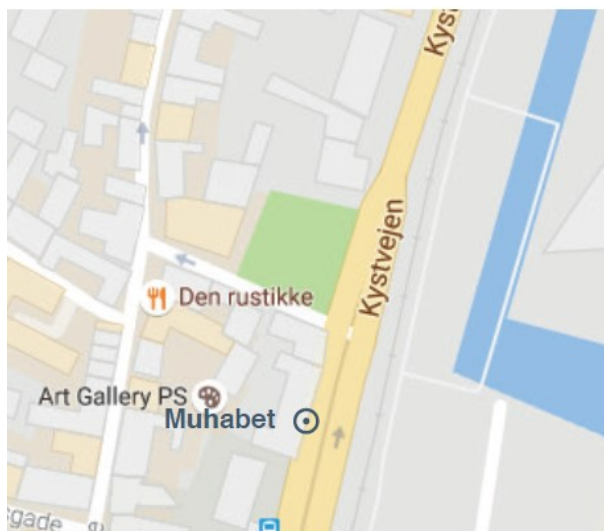
Vi vil gerne tage godt imod nye gæster. Derfor er det en god idé hvis du ringer til os, første gang du kommer

Se vores åbningstider på:

[www.muhabet-aarhus.dk](http://www.muhabet-aarhus.dk)

Ring til os på: 86181812.

## Her ligger Salam



**Find os** tæt på DOKK1 og Navitas, i Muhabets lokaler.



# Salam

Salam er et multietnisk værested i Aarhus C for unge kvinder og mænd med psykisk sygdom eller sårbarhed.

