



## Køkken- og sundhedspraktikant til Værestedet Muhabet Aarhus

### Praktikstilling til forår + efterår 2025

#### Praktikstillingen

Vi leder efter en dedikeret og selvstændig praktikant til at drive vores lille køkken. Du får indblik i en mindre fødevarerproduktion, herunder er en af dine opgaver at planlægge og udføre tre ugentlige måltider for Muhabets gæster. Indimellem er det frivillige og gæster, der står for maden, og der vil din rolle være at understøtte og skabe gode rammer. Udover dine arbejdsopgaver i køkkenet, vil der også være mulighed for at bidrage til vores arbejde med mental og fysisk trivsel og sundhed for vores gæster. Det afhænger af dine interesser og kompetencer. Selvom en stor del af dit arbejde ligger i køkkenet, er det afgørende, at du også har lyst til det relationelle arbejde med husets gæster. Derudover skal du være indstillet på at tage del i øvrige opgaver i huset. Vi er en arbejdsplads hvor sparring og samarbejde vægtes højt, og det forventes ikke, at du fra dag et har styr på samtlige arbejdsopgaver. Det forventes kun, at du har mod på at lære og at tage ansvar for dine arbejdsopgaver, hele tiden med opbakning fra øvrige ansatte.

#### Arbejdsopgaver

- Ansvar for en mindre fødevarerproduktion, herunder mad- og måltidsplanlægning, varemottagelse, indkøb, tilberedning og servering
- Ansvar for udførelse af egenkontrolprogram og ugentlige procedurer. Sikre at fødevarer- og hygiejnelovgivningen overholdes
- Ansvar for samarbejdet med fødevarerbank og maddonationer fra andre supermarkeder
- Relationsarbejde i værestedet og deltagelse i øvrige arbejdsopgaver
- Mulighed for udviklingsopgaver i arbejdet med gæsterne og huset inden for feltet sundhed, kost og trivsel efter dine interesser og vores behov
- 

#### Din profil

Vi forestiller os først og fremmest, at du synes det er vildt spændende at arbejde med mad og mennesker. Du skal have interesse i at lave sunde, indbydende men simple og nærende måltider, ofte med fødevarer du ikke helt selv har kontrol over, da vi modtager overskudsprodukter fra fødevarerbank og supermarkeder. Som menneske skal du være robust, tålmodig, åben og imødekommende. Vi forestiller os, at du læser på Ernæring og Sundhed eller en lignende uddannelse, og at du har lyst til at få erfaring med at lave mad til mange mennesker (vi har typisk 20-25 spisende gæster). Da vi har en meget sårbar målgruppe, ser vi gerne, at du psykisk robust, og gerne minimum 23 år.

#### Hvad kan vi tilbyde dig?

Hos Muhabet bliver du del af en lille skøn arbejdsplads med stor fleksibilitet, hvor vi gør meget ud af at passe på hinanden. Du får mulighed for at udvikle dit eget personlige lederskab, og for at arbejde helhedsorienteret med både fysisk og mental sundhed og trivsel. Du får erfaring indenfor arbejdet med mad og udsatte mennesker, samt et indblik i målgruppen af psykisk sårbare, særligt med flygtninge- og indvandrerbaggrund.

#### Muhabet Aarhus

Vil du være med til at skabe rammerne for et trygt og rummeligt fællesskab for psykisk sårbare? Muhabet er et værested for psykisk syge og sårbare voksne, med særligt fokus på etniske minoriteter.



**muhabet**

-et multietnisk værested



Vi arbejder for at modvirke isolation og ensomhed ved at tilbyde et trygt socialt fællesskab. Hovedparten er flygtninge, der er belastede af PTSD, og mange lider af forskellige psykiske sygdomme som angst, depression, personlighedsforstyrrelser og skizofreni. Oveni kæmper mange af vores gæster somatiske lidelser og livsstilssygdomme.

### **Praktisk**

Praktikken er ulønnet. Praktikperiode og arbejdstider aftales i samarbejde mellem praktikant og Muhabet. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte leder Pil Helena Grundahl på 86 18 18 12. Vi holder løbende samtaler, så send endelig ansøgning og CV afsted til [info@muhabet-aarhus.dk](mailto:info@muhabet-aarhus.dk). Alle informationer opbevares og håndteres fortroligt, samt slettes efter ansættelsesforløbet.

Muhabet ønsker at fremme ligestilling i alle dens aspekter. Derfor opfordres alle interesserede anset etnisk tilhørsforhold, religion, køn eller alder til at søge stillingen.

Du kan læse mere om Muhabet Aarhus på [www.muhabet-aarhus.dk](http://www.muhabet-aarhus.dk)



**muhabet**

-et multietnisk værested